



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO (Runda II)

DZIEŃ ŻELKÓW
28-29 MARZEC 2026



UWAGA TRASY PRZEBIEGAJĄ PO DROGACH LOKALNYCH
PODCZAS JAZDY NALEŻY PRZESTRZEGAĆ ZASAD RUCHU DROGOWEGO

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.
- Centrum zawodów:** 28-29.03.2026 Lasek, Wiata gościnna we wsi Lasek, GPS: 52.051260, 21.361044
Biuro czynne od 10:30. Jest możliwość startu na wszystkich dystansach w sobotę i niedzielę. 35% to nowy teren na którym jeszcze nie było PWiM w RJnO. Mapa centrum zawodów na ostatniej stronie komunikatu.
- Program:** 28.03.2026 (sobota) – sprint start od 10:30 -11:30 ostatni start dystans sprint, dystans średni start od 10:30 do 12:45 ostatni start dystans średni).
29.03.2026 (niedziela) – dystans klasyczny start od 10:30 do 12:00 ostatni start dystans klasyczny). 14:00 koniec pracy biura i zdejmowanie punktów z terenu.
- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2016 i później	K 10	M10	1977–1981	K45	M45
	2014–2015	K12	M12	1972–1976	K50	M50
	2012–2013	K14	M14	1967–1971	K55	M55
	2009–2011	K17	M17	1962–1966	K60	M60
	2006–2008	K20	M20	1957–1961	K65	M65
	1987–2007	K21	M21	1952–1956	K70	M70
	1982–1986	K40	M40	1951 i wcześniej	K75	M75



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia:	Do 26.03.2026 (czwartek) do godziny 23:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteeing.waw.pl lub na adres jcmto@gmail.com (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)			
Wpisowe:	Mieszkańcy wsi Lasek start bez opłat – prosba tylko o zgłoszenie w terminie Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeing.waw.pl 20 zł/za 1 start Osoby poniżej 18 roku życia 10 zł/za 1 start Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 25 zł/za 1 start			
Parametry tras				
SOBOTA	ZIELONA –	4200 m	7 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4
28.03.2026	NIEBIESKA –	5500 m	10 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	6800 m	12 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4
SPRINT	CZARNA –	7500 m	14 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4
SOBOTA	ZIELONA –	5700 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
28.03.2026	NIEBIESKA –	9500 m	12 PK	mapa w skali 1:10 000 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	13800 m	15 PK	mapa w skali 1:10 000 format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	16200 m	17 PK	mapa w skali 1:10 000 format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	8700 m	10 PK	mapa w skali 1:10 000 format A-4
29.03.2026	NIEBIESKA –	14800 m	15 PK	mapa w skali 1:12 500 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	21300 m	18 PK	mapa w skali 1:15 000 format A-4
KLASYCZNY	CZARNA –	25700 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000 format A-4
Świadczenia	Pamiątkowa naklejka, napój na mecie, Batonik Pawełek w niedzielę.			
Numer startowy:	<u>Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykonanie numeru startowego na którym jest imię i nazwisko osoby zgłoszonej.</u> Numer obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.			
Obowiązki uczestników:	<u>PODCZAS POKONYWANIA TRASY UCZESTNIKÓW OBOWIAZUJE PRZESTRZEGANIE ZASAD RUCHU DROGOWEGO.</u> Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 12 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Podczas pokonywania tras należy przestrzegać zasad ruchu drogowego.			
Potwierdzenie	Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.			
Klasyfikacja:	Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteeing.waw.pl			
Nagrody:	Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 15.11.2026 r. Losowanie roweru, dyplomy, medale zgodnie z regulaminem cyklu na 2026 rok. Więcej informacji na: www.orienteeing.waw.pl , oraz www.team360.pl			

Mapa Sytuacyjna Centrum Zawodów 28-29.03.2026

