



MISTRZOSTWA MAZOWSZA WARSZAWSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY

bieg nocny i średniodystansowy

PARAMETRY TRAS

MM BIEG NOCNY

Kategoria	Dystans [km]	Liczba PK
K16	4,4	14
K18	4,4	14
K21	5,4	16
K35	4,4	14
K45	3,8	13
K55	3,5	10
K65	2,5	10
K75	1,9	7
M16	5,0	13
M18	5,7	14
M21	7,0	18
M35	5,7	14
M45	5,0	13
M55	3,8	13
M65	3,5	10
M75	2,5	10
M85	1,9	7

WOM BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY

Kategoria	Dystans [km]	Liczba PK
K10	1,3	7
K12	2,5	11
K14	3,2	13
K16	3,9	17
K18	3,9	17
K21	4,3	17
K35	3,9	17
K45	3,6	17
K55	3,2	14
K65	2,6	11
K75	1,6	7
M10	1,3	7
M12	2,5	11
M14	3,2	13
M16	4,1	17
M18	4,5	18
M21	5,3	21
M35	4,5	18
M45	4,1	17
M55	3,6	17
M65	3,2	14
M75	2,6	11
M85	1,6	7
Rodzinna	1,3	7