



MISTRZOSTWA MAZOWSZA W BIEGU NA ORIENTACJĘ

13 i 14 września 2025, Ponurzyca

BIULETYN 1 – Komunikat techniczny



1. Organizatorzy.

Fundator

- Samorząd Województwa Mazowieckiego

Organizator:

- Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza

Organizatorzy Wykonawczy:

- Warszawsko - Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej
- OK! Sport Warszawa
- BKS Wataha

Partnerzy

- Gminny Ośrodek Sportu i Kultury w Celestynowie
- Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Celestynów
- Sołtys Wsi Ponurzyca – Pan Wojciech Soszyński
- Koło Gospodyń Wiejskich w Ponurzyca
- Gleeds Polska

2. Zespół Organizatorów:

Kierownik Zawodów

- Dariusz Żebrowski, telefon komórkowy 722 111 109, dariusz.zebrowski@interia.pl

Sędzia Główny

- Konrad Janowski

Kartografia, Budowniczy tras i SPORTident:

- Karol Galicz

Kierownik Startu:

- Elżbieta Kuźma

Sędziowie:

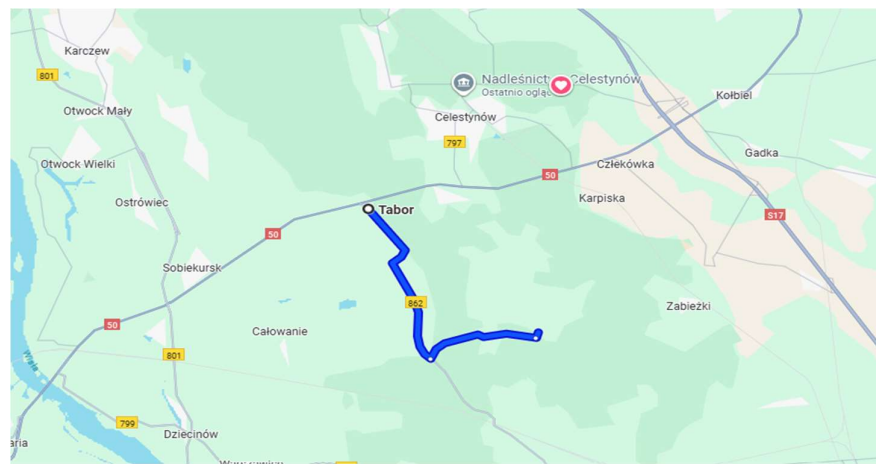
- Malwina Drągowska, Paweł Piłkowski, Vita Kulikowa, Krystian Sędłak, Krzysztof Wołowczyk i Inni

3. Forma zawodów:

- 13 września 2025 roku - Mistrzostwa Mazowsza w Średniodystansowym Biegu na Orientację, jednodniowe, jedno etapowe, indywidualne zawody na orientację o tytuł Mistrza Mazowsza 2025.
- 14 września 2025 roku - Mistrzostwa Mazowsza w Klasycznym Biegu na Orientację, jednodniowe, jednoetapowe, indywidualne zawody na orientację o tytuł Mistrza Mazowsza 2025.
- 13 i 14 września będzie możliwość wystartowania na trasach OPEN oraz na trasie Rodzinnej – oznaczonej KMR.

4. Lokalizacja

- Centrum Zawodów: Świetlica (Stara Szkoła) w Ponurzycy
- Współrzędne 52.004739327466055, 21.41274069968673



5. Dojazd

- Dojazd do miejscowości Tabor drogą DK 50, potem 9 km drogą DW 862 przez Tabor, Podbiel do Ponurzycy.

6. Parkowanie samochodów

- Na terenie przylegającym bezpośrednio do Świetlicy, ewentualnie na okolicznych na drogach leśnych,
 - Prosimy o współpracę i zrozumienie potrzeb innych przy zajmowaniu miejsca parkingowego,
 - UWAGA na lokalny ruch samochodów na drogach asfaltowych.
 - **NIE PARKUJEMY WZDŁUŻ DROGI ASFALTOWEJ - TO NIEBEZPIECZNE DLA ZAWODNIKÓW I DLA LOKALNEGO RUCHU.**
-

7. Świetlica w Ponurzycy i teren przyległy

- Biuro Zawodów i Sędzia SportIdent,
- Szatnie dla Zawodników,
- Toalety dla Zawodników (innych toalet nie będzie),
- Jedno stanowisko z prysznicem (woda chłodna),
- Miejsce do mycia na zewnątrz Świetlicy z zimną wodą i miskami,
- Miejsce na ognisko,
- Wiaty i ławki,
- Mały plac zabaw dla dzieci,



UWAGA: Świetlica jest remontowana na zewnątrz, dlatego prosimy o zachowanie ostrożności i uwagi oraz nie wchodzenie na teren ograniczony taśmą ostrzegawczą.

8. Program zawodów

		SOBOTA, 13 WRZEŚNIA 2025	
		MISTRZOSTWA MAZOWSZA W ŚREDNIODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTCJĘ	
9 – 13.30	Praca biura zawodów,		Papizy - Ponurzyca
11.00	START 00	Dojście z CZ - 500 m po faworkach	
14.00	Dekoracja Mistrzów Mazowsza		
		NIEDZIELA, 14 WRZEŚNIA 2025	
		MISTRZOSTWA MAZOWSZA W KLASYCZNYM BIEGU NA ORIENTCJĘ	
9 – 13.30	Praca biura zawodów,		Papizy - Ponurzyca
10.30	START 00	Dojście z CZ - 1500 m po faworkach	
14.00	Dekoracja Mistrzów Mazowsza		

9. Teren i mapy na biegi średniodystansowy i klasyczny.

Południowa część Mazowieckiego Parku Krajobrazowego w okolicach wsi Papizy i Ponurzyca na południe od drogi asfaltowej do Ponurzyca.

Teren częściowo już wykorzystywany do orientacji sportowej w latach 90 i później. W większości łatwo i średnio przebieżny, poszatkowany lokalnymi młodnikami i terenami otwartymi, lekko pofałdowany piaszczystymi wydhami z widocznymi elementami roślinności charakterystycznymi dla terenów podmokłych i bagiennych, z bogatą drożnią.

Nowa mapa PAPIZY w skali 1: 10 000, aktualna na wrzesień 2025 roku. Autor: Karol Galicz. Format mapy: A4 i A3 dla kilku kategorii.

10. Kategorie i trasy

Na podstawie otrzymanych zgłoszeń do 9 września 2025 niektóre kategorie zostały połączone:

- Sportowe:
 - ✓ KM 10, 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55, 65, 75.
 - Rekreacyjne:
 - ✓ Rodzinna KMR,
 - ✓ Open Krótka (krótka i łatwa),
 - ✓ Open Średnia (dłuższa i łatwa),
 - ✓ Open Długa (długa i trudna).
-

11. Potwierdzanie Punktów Kontrolnych

- Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident. Osoby, które nie posiadają CHIPÓW - kart SPORTident mają możliwość ich wypożyczenia od organizatora.
- **Szczytywanie chipów w Centrum Zawodów !**
- **PROCEDURA STARTU**
 - 1) Start w kategoriach sportowych wg minut określonych na listach startowych.

- 2) Zawodnik jest weryfikowany w Boksie 1 STARU (STACJA SI CHECK)
- 3) Zawodnik pobiera opisy OK w Boksie 2 STARTU (STACJA SI SIAC CONTROL)
- 4) Zawodnik pobiera mapę w BOKSIE 3 STARU.

5) START Z PUSZKI - przed wyruszeniem na trasę odbijamy chip w stacji SI START. OBOWIĄZKOWO !

- 6) Czas biegu jest liczony od odbicia chipa w stacji SI START do zamknięcia biegu w stacji SI META.

7) Szczytywanie CHIPA w Centrum Zawodów !

12. Dojście z Centrum Zawodów do Mety, Startu i parametry tras.

Mistrzostwa Mazowska w BnO	Bieg Średniodystansowy		Bieg Klasyczny	
	13 września 2025		14 września 2025	
	Odległość		Odległość	
CZ - START	600 m		1500 m	
CZ - META	200 m		200 m	
KATEGORIA	Długość (km)	Ilość PK	Długość (km)	Ilość PK
KM10	2,36	7	2,07	5
K12	2,57	9	2,46	8
K14	3,40	13	3,90	13
K16	4,20	14	5,71	15
K18	5,03	18	7,12	17
K21	5,65	23	9,02	24
K35	5,03	18	7,12	17
K45	4,59	18	6,29	15
K55	4,20	14	5,71	15
K65	3,00	14	4,13	12
K75	2,54	10	2,76	8

Mistrzostwa Mazowska w BnO	Bieg Średniodystansowy		Bieg Klasyczny	
	13 września 2025		14 września 2025	
	Odległość		Odległość	
CZ - START	600 m		1500 m	
CZ - META	200 m		200 m	
KATEGORIA	Długość (km)	Ilość PK	Długość (km)	Ilość PK
M12	2,63	10	2,60	8
M14	3,65	15	4,55	13
M16	5,37	17	6,59	13
M18	5,37	22	9,42	24
M21	6,64	27	11,30	34
M35	5,37	22	9,42	24
M45	4,86	21	8,76	20
M55	4,65	17	6,61	13
M65	4,02	14	5,20	16
M75	2,91	14	3,14	8
OPEN K	2,62	10	2,60	8
OPEN S	3,65	15	4,55	13
OPEN D	4,59	18	5,94	17
KMR	2,28	6	2,32	7

Dojście z Centrum Zawodów do STARTU i METY oznakowane pomarańczowo - białymi faworkami.

Opisy PK na mapie oraz do pobrania w Boksie 2 na STARCIE !

13. Zgłoszenia i wpisy

- **Kategorie Sportowe:**

- ✓ **Obowiązkowe dla wszystkich kategorii sportowych do dnia 9 września 2025 roku do godziny 24.00.**
- ✓ Poprzez formularz Zgłoszenia na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej [Polski Związek Orientacji Sportowej](#)
- ✓ Poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.orientering.waw.pl
- ✓ **W dniu zawodów przyjmujemy tylko po kilka zaplanowanych wakatów (maks 5) w Kategoriach KM 10 – 75.**

- **Kategorie Rekreacyjne: KMR, OPEN K.S.D.**

- ✓ Preferujemy dokonanie zgłoszeń do dnia 9 września 2025 roku do godziny 24.00.
- ✓ Poprzez formularz Zgłoszenia na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej [Polski Związek Orientacji Sportowej](#)
- ✓ Poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.orientering.waw.pl
- ✓ W dniu zawodów przyjmujemy zgłoszenia mieszkańców Gminy Celestynów w kategoriach rekreacyjnych.

- **Wpisowe**

- ✓ Za zawodników licencjonowanych, startujących w kategoriach sportowych KM 10 - 18 wpisowe jest pokrywane z dofinansowania uzyskanego przez WMZOS od Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Forma wpłaty	Kategorie	Bieg	Wysokość Wpisowego
Przelewem na konto WZMOS	KM 20-80	Średniodystansowy – 13 września 2025	25 PLN
		Klasyczny – 14 września 2025	25 PLN
Podczas zawodów w sekretariacie	KM 20-80	Średniodystansowy – 13 września 2025	30 PLN
		Klasyczny – 14 września 2025	30 PLN

- Wpisowe wpłacamy na konto Warszawsko-Mazowieckiego Związku Orientacji Sportowej nr 26 1240 6218 1111 0000 4619 9708, Adres WZMOS, Warszawa 02-801 ul. Puławska 405. Tytuł przelewu: Nazwa klubu (imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata. **Wnioski o faktury prosimy zgłaszać w BIURZE ZAWODÓW.**

- Po 9 września 2025 wpisowe wpłacamy podczas zawodów w sekretariacie.

Uczestnicy zawodów zamieszkali na terenie Gminy Celestynów, startujący w kategoriach rekreacyjnych zostali zwolnieni z opłaty wpisowego na mocy porozumienia z GOKIS i Samorządem Gminy Celestynów.

14. Nagrody

- Medale w kategoriach sportowych Mistrzostw Mazowsza. Medale i Dyplomy w pozostałych kategoriach amatorskich.
- Drobne nagrody od Sponsorów.
- **Puchary w Kategorii M65 podczas MM w Biegu Klasycznym - Memoriał Władysław Machowskiego.**

15. Memoriał Władysława Machowskiego

Podczas Mistrzostw Mazowsza, 14 września 2025 roku podczas rywalizacji w kategorii M65 w Biegu Klasycznym na Orientację uczcimy pamięć Władysława Machowskiego, założyciela i wieloletniego głównego trenera Klubu Sportowego UKS OSiR Góra Kalwaria. Był naszym kolegą z leśnych tras biegowych, a także aktywnym działaczem sportowym w środowisku orientacji sportowej na Mazowszu, opiekunem Kadry Mazowsza.

Władysław Machowski osiągał wysokie wyniki w działalności szkoleniowej czego najlepszymi dowodami były medale Mistrzostw Polski oraz Mistrzostw Europy Juniorów zdobywane przez zawodników jego Klubu. Absolwent Wyższej Szkoły Oficerskiej Wojsk Zmechanizowanych we Wrocławiu, który po zakończeniu służby wojskowej w stopniu podpułkownika poświęcił się działalności sportowej. Przez ponad dwadzieścia lat organizował zawody oraz wychował i wyszkolił kilka pokoleń młodych zawodników. Dzielił się swoją pasją



zaszczepiając w zawodnikach miłość do sportu, satysfakcję z rywalizacji oraz dążenie do celu. Stanowił najlepszy przykład dla zawodników, nigdy się nie poddając i zdobywając medale Mistrzostw Polski w kategoriach weterańskich.

Władysław był także Radnym Miasta i Gminy Góra Kalwaria w latach 2006-2014 oraz Sołtysem Osiedla Linin przez kilka kadencji. Zawsze był zaangażowany w pracę na rzecz lokalnej społeczności. Wielokrotnie wyróżniany za swoją działalność w służbie wojskowej oraz na rzecz rozwoju polskiej orientacji sportowej, a pośmiertnie odznaczony Złotym Krzyżem Zasługi. Władysław Machowski zmarł w 2021 roku w wieku 62 lat.

16.Regulaminy Sportowe

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z zasadami określonymi w odpowiednich regulaminach i przepisach zatwierdzonych przez Polski Związek Orientacji Sportowej.

17.Patronat Sołtysa Wsi Ponurzyca.

Po Zawodach na terenie przylegającym do Świątlicy będziemy mieli ognisko. W sobotę 13 września za niewielką opłatą będą dostępne kielbaski do samodzielnego upieczenia.

W niedzielę, 14 września Koło Gospodyń Wiejskich z Ponurzyca ustawi swój namiot i zaoferuje nam lokalne słodkie specjały oraz kielbaski do zakupu i samodzielnego upieczenia.



18. Informacje.

- Kontakt z przedstawicielem organizatora w czasie trwania zawodów:

Dariusz Żebrowski, tel. kom. 722 111 109, dariusz.zebrowski@interia.pl

UWAGA NA SŁABY ZASIĘG SYGNAŁU GSM W PONURZYCY I OKOLICACH (SMSy są skuteczne)

Strona www.wmzos.eu

Strona www www.orienteing.waw.pl

Strona www.facebook.com/groups/orientacjasportowa

Zapraszamy !