



Warszawa  
Wawer



## KOMUNIKAT TECHNICZNY RUNDA III FALENICKIE ZIMOWE TRENINGI NA ORIENTACJĘ ZAWODY NA ŚWIEŻYM POWIETRZU F A L I N O 2026 F A L I N O 2026

**TERMIN** 07.02.2026

**ORGANIZATOR** UKS „Falenica

**CEL ZAWODÓW** Popularyzacja imprez na orientację wśród młodzieży szkolnej.

**MIEJSCE** Warszawa Falenica – Szkoła Podstawowa nr 124, ul Bartoszycka 45/47.  
(Baza i teren wspólne z XXII Zimowymi Biegami Górskimi).

**FORMA** **Scorelauf.** Trasy czarna, czerwona i niebieska uczestnik dostaje mapę ze w wszystkimi punktami kontrolnymi. Należy potwierdzić w dowolnej kolejności odpowiednią ilość punktów (PK) dla danego koloru pokonywanej trasy. Na mapie jest napisane ile PK należy potwierdzić dla danego koloru trasy. **PK** potwierdzamy na karcie startowej w kratce odpowiadającej numerowi PK z mapy, np.: PK 1 w kratce-1, PK 4 w kratce 4 itd.  
**Trasa Zielona** potwierdza PK na karcie startowej, która jest na mapie. PK na tej trasie można potwierdzać w dowolnej kratce na karcie startowej.

### KATEGORIE

Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
2016 i później	<b>K10</b>	<b>M10</b>	1987–2007	<b>K21</b>	<b>M21</b>
2014–2015	<b>K12</b>	<b>M12</b>	1977–1986	<b>K40</b>	<b>M40</b>
2012–2013	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1967–1976	<b>K50</b>	<b>M50</b>
2010–2011	<b>K16</b>	<b>M16</b>	1957–1966	<b>K60</b>	<b>M60</b>
2008–2009	<b>K18</b>	<b>M18</b>	1956 i wcześniej	<b>K70</b>	<b>M70</b>

Dla każdej kategorii kolorem zaznaczone zostały zalecane trasy, ale wystartować można w dowolnej z wyjątkiem trasy zielonej na której klasyfikowani mogą być wyłącznie zawodnicy kategorii K/M 10/12.

### PARAMETRY TRAS

<b>CZARNA</b>	trasa długa	<b>7,8 km,</b>	<b>20 PK</b>
<b>CZERWONA</b>	trasa średnia	<b>5,6 km,</b>	<b>14 PK</b>
<b>NIEBIESKA</b>	trasa krótka	<b>3,2 km,</b>	<b>7 PK</b>
<b>ZIELONA</b>	trasa na terenie SP 124	<b>około 1 km,</b>	<b>10 PK</b>

Punkty na trasie zielonej mogą zdobywać tylko zawodnicy z kategorii K/M 10/12. Pozostali zawodnicy startujący na tej trasie nie zdobywają punktów do klasyfikacji generalnej i są klasyfikowani po za konkursem.

**MAPY**

Międzeszyn BnO  
Boisko SP 124

skala 1:7 500, e-2,5 m

skala 1:1000, e-2,5 m

Organizator zapewnia dla chętnych koszulkę foliową A4, która będzie do pobrania przed startem.

**SEKRETARIAT**

czynny od godz. 10:30 do 13:30 (szatnia szkolna) 13:30 zamknięcie sekretariatu i zdejmowanie PK z terenu.

**WPISOWE**

	Kat. K/M 10-16	Pozostałe kategorie
Zawodnicy UKS Falenica i uczniowie SP124	bez opłat	bez opłat
Zgłoszenia poprzez stronę <a href="http://www.orienteing.waw.pl">www.orienteing.waw.pl</a>	10 PLN	20 PLN
Zgłoszenia w dniu zawodów (o ile starczy map)	10 PLN	20 PLN

**START**

Interwałowy na terenie szkoły w godzinach: 10:30 - 12:30 ostatni start.

**ZGŁOSZENIA**

**Do 06.02.2026 do godziny 12:00.** Należy podać imię, nazwisko, rok urodzenia, kolor trasy, klub. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)  
Zawodnicy nie zgłoszeni, należy koniecznie wpisać wyraźnie na karcie startowej rok urodzenia i klub.  
Prośba o wyraźne wpisywanie imienia, nazwiska na karcie startowej.

**KLASYFIKACJA**

1. Do klasyfikacji generalnej zaliczane są wyniki zawodników uzyskane w zawodach podczas 5 pierwszych rund. Do klasyfikacji nie będzie liczona runda finałowa w dniu 21 marca 2026
2. Liczba punktów zdobytych przez zawodnika w danych zawodach obliczana jest za pomocą wzoru  $(T1/TZ) * S$  gdzie T1 – czas zwycięzcy trasy, TZ – czas zawodnika na trasie, S – współczynnik trasy (dla trasy czarnej S=1000, dla czerwonej S=800, dla niebieskiej S=600, dla zielonej S=400). Liczba punktów zaokrąglana jest w dół do liczby całkowitej.
3. Wynik zawodnika w klasyfikacji generalnej to suma punktów zdobytych przez niego w maksymalnie 3 najlepszych startach.
4. Jeśli w danej kategorii w klasyfikacji końcowej po pięciu rundach będzie mniej niż 4 sklasyfikowanych zawodników wówczas nastąpi połączenie kategorii wiekowych, nie dotyczy kategorii K/M 70.

**NAGRODY**

Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 21 marca 2026 r. Personalizowane medale za miejsca 1-3 we wszystkich kategoriach.

**POTWIERDZANIE PK**

Karta startowa i perforator.