



Klubowe Mistrzostwa Polski w Biegu na Orientację I runda

BIULETYN 3

1. Organizator

Łódzki Okręgowy Związek Biegu na Orientację

2. Współorganizatorzy

- Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego
- Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Mazowieckim
- Urząd Miasta Tomaszowa Mazowieckiego
- Polski Związek Orientacji Sportowej
- Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Łodzi, Nadleśnictwo Smardzewice, Nadleśnictwo Spała
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tomaszowie Mazowieckim
- Ośrodek Kultury Tkacz
- Spółdzielnia Mieszkaniowa Przodownik

3. Patroni medialni

- Dziennik Łódzki
- Tygodnik 7 dni
- portal informacyjny naszemiasto.pl
- Tomaszowski Informator Tygodniowy
- Radio Fama
- Tygodnik Famka
- Telewizja Tomaszów
- Telewizja Amazing
- portal polskabiega.sport.pl

Klubowe Mistrzostwa Polski odbywają się w ramach akcji Gazety Wyborczej - **Polska Biega**.

4. Partnerzy i sponsorzy

- Las Vegas, napój izotoniczny Sport Vegas
- Pizzeria Fiero

- Fundacja Rozwoju Powiatu Tomaszowskiego
- Kumart – studio reklamy i drukarnia
- Veolia
- WC Serwis Łódź
- Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Łodzi
- 25 Brygada Kawalerii Powietrznej

5. Data i miejsce

18-20 maja 2012, Tomaszów Mazowiecki

6. Ranga zawodów

Zawody Centralnego Terminarza Zawodów, współczynnik 1.1

7. Zespół organizatorów

- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| - kierownik zawodów | Jacek Olas 692 48 77 57 |
| - zastępca kierownika zawodów | Łukasz Charuba |
| - sędzia główny | Marek Plich S1 |
| - budowniczy tras | Jacek Olas BT1 |
| | Mariusz Skorupa BT1 |
| - kartograf | Mariusz Skorupa |
| - logistyka | Wojciech Magiera |
| - obsługa SI | Marcin Fastyn S2 |
| - biuro zawodów | Katarzyna Fastyn |
| | Eva Maguire |

8. Biuro Zawodów (BZ)

Kręgielnia Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tomaszowie Mazowieckim, ul. Strzelecka 26

Czynne: 17.05 w godz. 16-23

18.05 w godz. 8-13

od godz. 13 w CZ biegu sztafetowego

19.05 **w godz. 8-9.30 w CZ biegu klasycznego**

9. Centrum Zawodów (CZ)

18.05 Tomaszów Mazowiecki, Polana przy ulicy Wodnej 400 m od BZ

19.05 Stadion Jednostki Wojskowej w Nowym Glinniku 6 km od BZ

20.05 Tomaszów Mazowiecki, Ośrodek Kultury Tkacz, ul. Niebrowska 50 3 km od BZ

10. Kategorie wiekowe

Indywidualnie - wszystkie obowiązujące w Rankingu 2012 oraz KM10 N i R oraz Open

W razie małej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii

Sztafety: KD, MD, KM, MM, KJM, MJM, KJ, MJ, K, M, KV, MV

11. Potwierdzanie punktów, limity

Zawody zostaną rozegrane w oparciu o elektroniczny system Sport- Ident.

Limit czasu na biegu klasycznym wynosi 180 min, na sprincie 40 min.

12. Mapy

- sztafety: Groty Nagórzyckie, aktualność wiosna 2012 (stara mapa Groty z 1981 roku)

- klasyk: Biała Gać - aktualność wiosna 2012 (stara mapa Jezioro Smug z 2006 roku)

- sprint: Osiedle Niebrów - aktualność wiosna 2012 (nowa mapa)

Skale map zgodne z przepisami PZOS

13. Opisy terenu

Bieg sztafetowy – 18 maja (piątek)

Odbył się tutaj Puchar Najmłodszych w 1983 roku oraz bieg sztafetowy, zaliczany do Drużynowych Mistrzostw Polski, w 1984 roku. Teren o bardzo zróżnicowanej przebieżności, od bardzo dobrej - do trudnej. W części północno-zachodniej duża ilość jeżyn obniżających tempo biegu. Teren poprzecinany dużą ilością rowów i z dużą ilością dołów, pozostałości po II wojnie światowej. W części zachodniej duża ilość bagienek i terenów podmokłych. W części wschodniej, wzdłuż brzegów Pilicy, tereny bagienne. Na całym obszarze duża ilość młodników, wycinek i polanek. Niewielkie przewyższenia i dobrze rozwinięta sieć dróg.

Bieg klasyczny – 19 maja (sobota)

Odbył się tu bieg klasyczny XII Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w 2006 roku. Teren o bardzo zróżnicowanej przebieżności, od bardzo dobrej - do trudnej. Bardzo dobrze rozwinięta sieć dróg. Część południowa bardzo dobrze przebieżna z ciekawą mikrorzeźbą. W części północnej bieg będą utrudniały obszary jeżyn. Przez środek obszaru płynie strumień, wzdłuż którego ciągną się łąki, w dużej części podmokłe. Nowa mapa zostanie powiększona w stosunku do starej o tereny na północy tego obszaru.

Bieg sprinterski – 20 maja (niedziela)

Mapa Osiedle Niebrów to zupełnie nowa mapa dwudziestotysięcznego osiedla mieszkaniowego. Całość terenu zabudowana blokami wielorodzinnymi. Między nimi obszary otwarte, skwery, boiska i place zabaw. Duża ilość ogrodzeń, skarp i murków, zarówno do przejścia, jak i nie do przejścia. Na mapie znajdują się też szkoła i przedszkola, których teren na czas biegu będzie otwarty. Bieg będzie się odbywał przy ograniczonym ruchu samochodowym (wjazd tylko dla mieszkańców), regulowanym przez patrol policji i Straży Miejskiej.

14. Dokładny program zawodów

Data	Godzina	Wydarzenie + miejsce
17.05	od 16	Biuro Zawodów - Kręgielnia Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tomaszowie Mazowieckim, ul. Strzelecka 26, 51°51'96,94"N, 20°02'76,47"E
	16-20	Trening – mapka Niebieskie Źródła – do pobrania w biurze
18.05	8-13	Biuro Zawodów - Kręgielnia Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tomaszowie Mazowieckim, ul. Strzelecka 26, 51°51'96,94"N, 20°02'76,47"E

	od 13	Biuro Zawodów – w centrum zawodów (CZ) biegu sztafetowego, 51°51'27,17"N, 20°02'12,47"E
	start godz. 14	CZ biegu sztafetowego - Tomaszów Mazowiecki, polana przy ulicy Łąkowej, 400m od BZ , 51°51'27,17"N, 20°02'12,47"E
19.05	start godz. 10	CZ biegu klasycznego - Stadion Jednostki Wojskowej w Nowym Glinniku, 6 km od BZ , 51°57'86,86"N, 20°07'70,31"E
	18.30	Zakończenie biegu sztafetowego i klasycznego - Kręgielnia Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tomaszowie Mazowieckim, ul. Strzelecka 26, 51°51'96,94"N, 20° 02'76,47"E
20.05	start godz. 10	CZ biegu sprinterskiego - Tomaszów Mazowiecki, Ośrodek Kultury Tkacz, ul. Niebrowska 50, 51°54'25,87"N, 20°00'32,92"E
	13	Zakończenie biegu sprinterskiego. Podsumowanie imprezy (w CZ)

15. Opłaty

Biegi indywidualne do KM16: 10 zł od osoby za bieg

KM 18 i starsze: 20 zł od osoby za bieg

Sztafety KD, MD, KM, MM, KJM, MJM: 30 zł za sztafetę

KJ, MJ, K, M, KV, MV: 60 zł za sztafetę

Zgłoszenia po terminie: 150% wpisowego - tylko w miarę wolnych miejsc

Rezygnacja: 50% wpisowego

Wypożyczenie chipa: 3 zł za bieg

Trening: 3 zł od osoby

Parking: osobowe 20 zł za 3 dni

bus, autobus 30 zł za 3 dni

Zgubienie chipa: 120 zł

16. Zgłoszenia

Poprzez formularz na stronie organizatora: www.kmp2012.pl

- do dnia 27.04.2012 - na biegi indywidualne i ilości sztafet

- do dnia 10.05.2012 - składy osobowe sztafet

W zgłoszeniu proszę podać wymagane dane: imię, nazwisko, klub, rok urodzenia, nr PZOS, nr licencji, kategorię, nr karty SI.

Zgłoszenia niekompletne nie będą uwzględniane.

17. Zakwaterowanie i wyżywienie

Noclegi: hala sportowa z własnym materacem 10 zł za osobonocleg

bursa szkolna – łóżka bez pościeli 22 zł za osobonocleg

schronisko młodzieżowe – łóżka z pościelą 25 zł za osobonocleg

hotel – pokoje z łazienką 37 zł za osobonocleg

Wyżywienie: obiad 15 zł

Obiady wydawane będą w piątek i sobotę - po biegu - w miejscu zakwaterowania
w niedzielę - po biegu - w centrum zawodów biegu sprinterskiego

Przy noclegach decyduje kolejność zamówień. Noclegi - po potwierdzeniu mailem zwrotnym przez organizatora.

18. Nagrody

Medale za miejsca 1-3

Dyplomy i upominki za miejsca 1-6

Puchary za miejsca 1-3 w biegu sztafetowym

19. Dojazd

Mapka zostanie umieszczona na stronie razem z Komunikatem Technicznym. Ponadto wszyscy otrzymają szczegółowe plany w biurze zawodów. **Już teraz przestrzegamy przed utrudnieniami w ruchu na trasach przelotowych przez Tomaszów. Szczegóły na stronie**
http://www.zdw.lodz.pl/mapa_utrudnien.html i <http://www.gddkia.gov.pl/pl/10/serwis-dla-kierowcow/>

20. Bezpieczeństwo

Teren biegu sprinterskiego będzie zabezpieczony przez policję i Straż Miejską. Ruch kołowy będzie dopuszczony tylko dla mieszkańców osiedla. Dlatego też zawodnicy są zobowiązani do stosowania się do przepisów o ruchu drogowym.

20. Eliminacje

Poszczególne etapy Klubowych Mistrzostw Polski będą jednocześnie biegami eliminacyjnymi do imprez międzynarodowych:

- EYOC – sprint i klasyk
- JWOC – sprint i klasyk
- WOC – sprint i klasyk
- WUOC – sprint (w związku z tym trasa na sprincie dla kat. KM20 i KM21 będzie taka sama)

21. Atrakcje

Uczestnikom Klubowych Mistrzostw Polski przysługują:

1. Bezpłatne zwiedzanie siedziby Zakładu Wodociągów i Kanalizacji, podczas biegu sztafetowego.
2. Bezpłatne zwiedzanie Skansenu Rzeki Pilicy
3. Bezpłatne zwiedzanie Grot Nagórzyckich, codziennie w godz. 10-16
4. Możliwość zakupu dużej pizzy w cenie małej w Pizzerii Fiero przy ul. O. Lange 6, przy powołaniu się na Klubowe Mistrzostwa Polski
5. Z halą, gdzie nocować będzie część uczestników, oraz jednocześnie w okolicy centrum biegu sprinterskiego znajduje się basen, czynny w pt. w godz. 19-22, w sob. i ndz. w godz. 10-22 z 85-metrową zjeżdżalnią z 5-metrową różnicą poziomów. Bilety ulgowe w pt. po 6 zł/godz. i w sob. i ndz. po 7 zł/godz.

22. Nasze akcje

Strefa dziecka - dla najmłodszych – na każdym etapie w centrach zawodów do Waszej dyspozycji przedszkole, połączone z zabawami orientacyjnymi oraz specjalne atrakcje, których gospodarzem będzie Las Vegas!

Korki – w biurze i bezpośrednio na zawodach – zbiórka korków od plastikowych butelek jako pomoc dla chorej na nowotwór młodej mieszkanki Tomaszowa – Natalii

Segregacja odpadów – podczas całych zawodów, we współpracy z tomaszowską firmą Veolia

Uwiecznij zwycięzcę – nasze ekipa, tuż po wygranym biegu będzie na pamiątkę fotografować zwycięzców. Zdjęcia będą do pobrania z naszej Picasy

23. Inne

Kościóły w pobliżach miejsc noclegów - będą zaznaczone na mapce; poniżej parafie i msze, które odpowiadają czasowo programowi zawodów:

Kościół p.w. św. Antoniego: dni powszednie 6:30; 7:00; 7:30; 18:00; niedziele 7:00; 9:00;

Kościół p.w. św. Rodziny: dni powszednie 7:00; 18:00; niedziele 7:30; 9:00

Kościół p.w. bł. Jadwigi: dni powszednie 7:00; 7:30; 18:00; niedziele 7:00; 8:00; 9:30;

Sklep sportowy – SX Sport - będzie możliwość zakupu sprzętu w centrach zawodów

Bufet – codziennie do Waszej dyspozycji, a tam, m. in. pyszne ciasta

Gadżety – czyli wszystko z logo zawodów, do nabycia na naszym specjalnym stoisku

Ankieta – w biurze będziemy zbierać Wasze maile celem wysłania do Was ankiety o zawodach