



## REGULAMIN GRAND PRIX DZIELNICY WAWER M. ST. WARSZAWY W ROWEROWEJ JEŹDZIE NA ORIENTACJĘ 2026

### I. Uczestnictwo

1. W Grand Prix Dzielnicy Wawer w Rowerowej Jeździe na Orientację zwanego dalej Grand Prix mogą uczestniczyć wszystkie osoby posiadające rower.
2. Organizator każdego zawodów zaliczanych do Grand Prix przygotowuje cztery trasy oznaczone kolorem **czarnym** (bardzo długa i bardzo trudna) **czzerwonym** (dość długa i dość trudna), **niebieskim** (średnio długa i średnio trudno) oraz **zielonym** (krótka i łatwa).
3. Na trasie **czarnej**, **czzerwonej** i **niebieskiej** można startować wyłącznie indywidualnie. Na trasie **zielonej** dopuszcza się pokonywanie trasy w grupach kilkuosobowych.
4. Zawodnicy mogą startować na dowolnie wybranej trasie, ale punkty do klasyfikacji generalnej Grand Prix zdobywają w swojej kategorii wiekowej oraz w kategorii OPEN. Lista obowiązujących kategorii znajduje się w pkt V.

### II. Obowiązki uczestników

1. Przed pierwszym startem w Grand Prix każdy zawodnik otrzyma od organizatora bezpłatnie zalaminowany numer startowy (jeden na cały sezon), który powinien zostać zamontowany z przodu roweru. Numer startowy powinien być używany podczas wszystkich zawodów Grand Prix w sezonie.
2. Zawodnicy mają obowiązek startu w zawodach Grand Prix w zapiętym kasku sztywnym.
3. Uczestników zawodów obowiązują zasady ruchu drogowego ujęte w Kodeksie Drogowym.

### III. Zasady finansowania

Koszty uczestnictwa w zawodach ponoszą zawodnicy lub jednostki organizacyjne ich delegujące. Mieszkańcy dzielnicy Wawer m.st. Warszawy zgłoszeni w terminie startują w zawodach bezpłatnie.

### IV. Sprawy organizacyjne

1. Celem Grand Prix jest wyłonienie najlepszych zawodników na przestrzeni całego sezonu we wszystkich kategoriach wiekowych.
2. Sędzią Głównym Grand Prix jest Jan Cegiełka.

## V. Kategorie

| Rok urodzenia  | Kobiety | Mężczyźni |
|----------------|---------|-----------|
| 2016 i później | K10     | M10       |
| 2014–2015      | K12     | M12       |
| 2012–2013      | K14     | M14       |
| 2009–2011      | K17     | M17       |
| 2006–2008      | K20     | M20       |
| 1987–2005      | K21     | M21       |
| 1982–1986      | K40     | M40       |

| Rok urodzenia    | Kobiety | Mężczyźni |
|------------------|---------|-----------|
| 1977–1981        | K45     | M45       |
| 1972–1976        | K50     | M50       |
| 1967–1971        | K55     | M55       |
| 1962–1966        | K60     | M60       |
| 1957–1961        | K65     | M65       |
| 1952–1956        | K70     | M70       |
| 1951 i wcześniej | K75     | M75       |

Dla każdej kategorii kolorem zaznaczone zostały zalecane trasy, ale wystartować można w dowolnej.

## VI. Punktacja i zasady klasyfikacji:

1. Do klasyfikacji generalnej zaliczane są wyniki zawodników uzyskane w zawodach terminarza Grand Prix (patrz pkt VIII).
2. Liczba punktów zdobytych przez zawodnika w danych zawodach obliczana jest za pomocą wzoru

$$(T_1/T_z)^{1.5} * S$$

gdzie  $T_1$  – czas zwycięzcy trasy,  $T_z$  – czas zawodnika na trasie,  $S$  – współczynnik trasy (dla trasy czarnej  $S=1000$ , dla czerwonej  $S=800$ , dla niebieskiej  $S=600$ , dla zielonej  $S=400$ ). Liczba punktów zaokrąglana jest w dół do liczby całkowitej.

3. Wynik zawodnika w klasyfikacji generalnej Grand Prix to suma punktów zdobytych przez niego w maksymalnie 8 najlepszych startach.

## VII. Nagrody

1. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 3 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Grand Prix otrzymują medale.
2. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 6 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Grand Prix otrzymują dyplomy.
3. Najlepsi zawodnicy otrzymują nagrody ufundowane przez Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy.
4. Uroczyste zakończenie Grand Prix odbędzie się podczas Ogólnopolskiego Zakończenia Sezonu w RJnO w październiku 2026.

## VIII. Terminarz zawodów

1. Zawody zaliczane do klasyfikacji generalnej Grand Prix mogą być rozgrywane od marca do października 2026 roku.
2. Aktualny kalendarz, regulaminy, komunikaty techniczne oraz bieżącą klasyfikację Grand Prix można znaleźć na stronie [www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl)